**Kontakte bei akuten und dringenden Krisen – 24 Stunden Notfallnummern:**

1. In akuten dringenden Problemen, wenn Sie mich nicht erreichen können, wenden Sie sich an: Die **Telefonseelsorge**24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle:

#### Per Telefon 0800 / 111 0 111 , 0800 / 111 0 222 oder 116 123per Mail und Chat unter [online.telefonseelsorge.de](https://online.telefonseelsorge.de)

#### Oder an

**Main-Kinzig-Kliniken – Psychiatrischer Notfall**

|  |  |
| --- | --- |
| Mo. – Fr. 08.00 – 16.30 Uhr | Tel. 06661 81-3900(Psych. Institutsambulanz) |
| ansonsten rund um die Uhr |  Tel. **06661 81-0**(Krankenhaus SlüchternÜ) |
|  |  |

**Oder an**

### Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz Hanau

**0 61 81 ‐ 5 07 22 20**

„Nehmen Sie sich Zeit und nicht das Leben“